

# AAM

**aktywna mama**

Magazyn  
Kobiet  
Aktywnych  
Zawodowo

Styczeń  
(5) 1/2012  
6.90 zł  
w tym (8%Vat)

**Jedyny taki  
miesięcznik**

**Uratuj dziecku życie**  
Pierwsza pomoc  
przedmedyczna

**Makijaż**  
w rytmie samby

**Zafunduj  
sobie  
fundację**

**Nasza akcja**  
SZYKUJ SIĘ DO ZMIAN  
rozstrzygnięta

## **Ludzie mi zaufali**

**ODETA MORO-FIGURSKA**

**z córką Sonią**

**Specjanie dla nas opowiada  
o swoich pasjach i wyborach życiowych**

INDEKS 278157  
ISSN 2083-5922



9 772083 592000

Aby zrosty nie przeszkodziły w zajściu w ciążę

## Zrosty to nie wyrok

Trudne do zniesienia tępe bóle lub uczucie ściągania w jamie brzusznej to częste konsekwencje zrostów pooperacyjnych. Dziś mamy już do dyspozycji środki, które użyte w czasie zabiegu operacyjnego, pozwalają zapobiec jego przykrym konsekwencjom.

**L**ekarze mówią o powszechności występowania zrostów pooperacyjnych u nawet 90% pacjentów. Są one wynikiem nieprawidłowego połączenia się tkanek i narządów wewnętrznych. Obrazowo ujmując, zrosty to pasma włóknistych zbliznowceń powstające wewnątrz naszego ciała. Niewiele jest lokalizacji w ciele, gdzie nie istniałoby ryzyko ich powstania. Fizjologicznie, chirurgiczne naruszenie tkanek, eliminacja fragmentu narządu lub jego całości, a także podrażnienie otrzewnej inicjuje gojenie się rany. Dzięki powstaniu skrzepu uszczelniającego naczynia krwionośne w obrębie rany, połączenia między tkankami i nabłonki mają możliwość odtworzenia się i regeneracji. Efekt uboczny to blizna. Dość często jednak zdarza się, że naruszona tkanka poza blizną, przez wejście w kontakt z innym obszarem pod wpływem stanu zapalnego, wytwarza także zrost. Właśnie to nieprawidłowe połączenie się dwóch niezależnych obszarów w praktyce oznacza dolegliwości bólowe, największe w obszarze jamy brzusznej.

### Poważne konsekwencje

Ból, choć nie umiła życia, nie jest jednak jedyną konsekwencją wytworzenia się zrostów. Wśród poważnych powikłań zrostów pooperacyjnych, należy wymienić m.in. niedrożność jelit, która zazwyczaj wymaga ponownego otwarcia jamy brzusznej w celu uwolnienia zrostów, co ostatecznie umożliwi przywrócenie drożności przewodu pokarmowego. Niebezpieczne są także wszelkie dysfunkcje przewodu pokarmowego spowodowane zwężeniem jelita. Pierwsze tego objawy to bolesne wzdęcia i uczucie rozpierania. Zrosty mogą też mieć istotny wpływ na ograniczenie płodności. Spowodowane jest to najczęściej występowaniem ich w miednicy małej lub wewnątrz narządów rodnych, nierzadko jako konsekwencja cesarskiego cięcia. Niepłodność spowodowana przez istnienie zrostów wynika ze zmiany stosunków anatomicznych pomiędzy jajowodami i jajnikami. Zrosty pokrywają powierzchnie jajników uniemożliwiając w ten sposób prawidłowy przebieg owulacji.

### Przyczajone i podstępne

Brak objawów bólowych w obrębie jamy brzusznej nie jest gwarancją braku zrostów pooperacyjnych. Objawy mogą pojawić się nawet wiele lat po zabiegu. Dlatego tak ważną jest okołoperacyjna profilaktyka, szczególnie zalecana kobietom w wieku reprodukcyjnym, które planują jeszcze posiadanie potomstwa.

Zrosty różnią się postacią – od cienkich i prawie niezauważalnych do grubych, gęstych. U kobiet cierpiących na endometriozę mogą one przytwierdzać jajnik do bocznej ściany miednicy lub nawet rozciągać się między pęcherzem moczowym a macicą. Endometrioza ma zdolność wywoływania miejscowych stanów zapalnych, które są istotnym czynnikiem powstawania zrostów. W niektórych przypadkach, zrosty mogą przybrać taką formę i rozmiary, że powodują zjawisko tak zwanego... unieruchomienia macicy.

Największym odsetkiem ryzyka powstania zrostów pooperacyjnych charakteryzują się zabiegi: wykonywane na jajnikach i jajowodach, usunięcia torbieli jajników lub ciąży pozamacicznej, usuwania zrostów okołoprzydatkowych, usuwania mięśniaków oraz operacji wykonywanych w trakcie trwającego stanu zapalnego w miednicy mniejszej. Ryzyko istnieje także w różnego rodzaju histerektomiach (usunięcie macicy) oraz przy operacjach sterylizacji jajowodów i cesarskiego cięcia. Patologiczne zrosty, często powstające po takiej operacji, mogą być później przyczyną dyskomfortu życia codziennego, ale też komplikacji przy kolejnym cesarskim cięciu.

### Żele na całe zło

Zrostom i komplikacjom, jakie powstają w ich wyniku można jednak zapobiec. Na naszym rynku istnieją już preparaty służące zapobieganiu zrostów pooperacyjnych, np. Hyalobarrier Gel, czyli kwas hialuronowy w postaci żelu. Składnik ten ma głębokie uzasadnienie w procesie zapobiegania powstawaniu zrostów, ponieważ jest jednym z głównych elementów ludzkiej tkanki łącznej oraz nabłonkowej i międzybłonkowej. Dzięki wysokiej lepkości żelowi precyzyjnie daje się pokryć powierzchnię tkanek i ścian jamy brzusznej, co tworzy barierę oddzielającą tkanki podczas fazy regeneracji następującej po zabiegu chirurgicznym.

Tego typu specyfiki wskazane są nie tylko do zapobiegania tworzeniu się zrostów pooperacyjnych, ale i do redukcji ich liczby i ciężkości po zabiegach operacyjnych w obrębie jamy brzusznej i miednicy. Żel utrzymuje się w miejscu aplikacji – przez około tydzień, co zapewnia silne zabezpieczenie dla tkanek, kiedy istnieje największe ryzyko powstania zrostów. Następnie żel się wchłania i jest degradowany najdalej w ciągu miesiąca od zastosowania. Wymieniony preparat, Hyalobarrier Gel uzyskał pozytywną opinię oraz rekomendację Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego jako preparat o wysokim bezpieczeństwie stosowania i najlepiej udokumentowanej skuteczności zapobiegania powstawaniu zrostów.

Najczęściej aplikuje się tego typu preparaty w czasie zabiegów typu: cesarskie cięcie, usuwanie torbieli oraz mięśniaków. Możliwość zastosowania preparatu uzgadnia się z lekarzem kierującym na operację lub z zespołem operacyjnym. Istnieją dwie odmiany żelu – jeden zalecany przy zabiegach wykonywanych z laparotomią i drugi, który służy przy zabiegach laparoskopowych oraz histeroskopowych. Obie wersje dostępne są w aptece, bez recepty (cena: ok. 650 zł za 10 ml).

/AM/

**Czeka Cię operacja ginekologiczna? Poród przez cesarskie cięcie?**



**NORDIC**  
PHARMA

Zapytaj swojego  
lekarza  
[www.zrosty.pl](http://www.zrosty.pl)

